

# DIRECCIÓN GENERAL DEL DEPORTE UNIVERSITARIO

— DGDU —

Lic. Alejandro Fernández Varela Jiménez  
Director General – desde diciembre de 2015

El deporte universitario de la UNAM se conforma por la comunidad que participa en actividades deportivas y de cultura física, caracterizado por su constante crecimiento. Para su desarrollo, es fundamental contar con entrenadores y asociaciones organizadas, normativas claras, una gestión eficiente, infraestructura adecuada y sustentable, así como el respaldo de la ciencia y la tecnología en disciplinas relacionadas con el ámbito deportivo. En 2024, la institución centró sus esfuerzos en alcanzar avances en los aspectos de referencia.

La Dirección General del Deporte Universitario (DGDU) promueve la formación integral de la comunidad universitaria a través de la práctica deportiva, fomentando el desarrollo físico, psicológico, ético y social de sus integrantes; asimismo, ofrece servicios de capacitación, actualización y formación en temas relacionados con la promoción de la cultura física y el deporte.

Su labor incluye incentivar la activación física entre los estudiantes y potenciar sus habilidades deportivas mediante estrategias de detección de talentos. Con ello, busca captar y desarrollar a los integrantes de los equipos representativos de la UNAM, impulsándolos hacia el alto rendimiento.

En esta dependencia universitaria, asociado a la práctica deportiva se fomentan valores como honestidad, lealtad, autocuidado, disciplina, superación personal, trabajo en equipo, respeto, aprovechamiento del tiempo libre y fortalecimiento del sentido de pertenencia y orgullo universitario. Todo ello contribuye a una trayectoria académica exitosa dentro de la UNAM y refuerza el compromiso de los estudiantes con la sociedad y con el país.

En tal contexto, se reconoce el papel fundamental de la cultura física, el deporte y la activación física en la formación integral del estudiantado y en el desarrollo de competencias clave para su vida académica y profesional. Por ello, se impulsa una oferta deportiva diversificada y accesible, que permite a los universitarios su integración y participación activas, a través de la práctica de variadas disciplinas contribuyendo, con

ello, a su bienestar y al fortalecimiento del sentido de identidad y pertenencia con la institución.

### **EL DEPORTE UNIVERSITARIO**

La DGDU tiene como misión garantizar que todos los estudiantes tengan acceso a la práctica deportiva, ya sea en forma individual o en conjunto. Por ello, se amplía permanentemente la variedad de disciplinas deportivas disponibles. En consecuencia, para llegar a la comunidad deportista, la dependencia universitaria amplía permanentemente su oferta.

En 2024, la DGDU amplió su estructura con la creación de la Asociación Deportiva de Juegos de Pelota de Hule, Ulama y Pok Ta Pok, alcanzando un total de 53 asociaciones deportivas universitarias y reafirmando su compromiso con la preservación de los deportes prehispánicos.

Se renovaron las directivas de las asociaciones deportivas universitarias de Deportes Electrónicos, Patines sobre Ruedas, Squash, Montañismo y Escalada, Judo y, Porras y Grupos de Animación, con la finalidad de fortalecer sus disciplinas, incrementar la participación estudiantil y consolidar su presencia en el deporte universitario y nacional. En suma, la DGDU ofrece un total de 98 disciplinas deportivas.

Durante 2024, los equipos representativos de la UNAM desarrollaron una intensa actividad en sus entrenamientos. Los entrenamientos de los equipos representativos registraron 20 941 sesiones y 703 745 servicios en sus 98 disciplinas deportivas, reflejando el alto nivel de preparación de los atletas universitarios. La preparación física desempeñó un papel fundamental en el ciclo de entrenamiento, asegurando el desarrollo óptimo de las capacidades de los deportistas antes, durante y después de las competencias. Este enfoque integral permitió mejorar el rendimiento, prevenir lesiones y optimizar la recuperación, garantizando así una participación competitiva de alto nivel.

En el Frontón Cerrado de Ciudad Universitaria el rector Leonardo Lomelí Vanegas encabezó la ceremonia de abanderamiento de la delegación de atletas de la UNAM que participaría en los principales eventos deportivos nacionales de 2024: la Universiada Nacional, los Juegos Nacionales Conade y la Paralimpiada Nacional. La delegación auriazul contó con 301 atletas en la Universiada Nacional, 201 en los Juegos Nacionales Conade y 11 en la Paralimpiada.

Durante el evento se destacó el esfuerzo financiero realizado por la UNAM para garantizar la participación de sus deportistas, cubriendo costos originalmente cubiertos por otras instancias. Además, se reconoció el trabajo de la DGDU en la preparación y res-

paldo de los equipos representativos, con el objetivo de consolidar logros deportivos que reflejan el espíritu y los valores universitarios.

En 2024, el deporte universitario de la UNAM reafirmó su excelencia y competitividad a nivel nacional con una destacada participación en diversas competencias. Desde la citada Universiada Nacional, hasta los Juegos Nacionales Conade, los deportistas de la UNAM demostraron su talento y compromiso. Además, sobresalieron en disciplinas como gimnasia, bádminton, rugby, levantamiento de potencia y artes marciales, logrando múltiples campeonatos y reconocimientos individuales. Estos logros consolidan a la UNAM como un referente en el ámbito deportivo universitario, promoviendo el desarrollo integral de su comunidad estudiantil.

La UNAM cerró su participación en la Universiada Nacional 2024 con 37 medallas y el tercer lugar por puntos con 2086 unidades. Las seis medallas de oro provinieron de bádminton (2), gimnasia aeróbica (2), atletismo y luchas asociadas. Las seis platas se lograron en tiro con arco, judo, eSports, bádminton, atletismo y kickboxing. Finalmente, los 25 bronces fueron obtenidos en luchas asociadas (5), esgrima (3), karate do (3), gimnasia aeróbica (3), atletismo (2), bádminton (2), ajedrez (2), taekwondo, judo, eSports, flag football y pádel. Dichos resultados reflejan el esfuerzo de la comunidad universitaria en el evento deportivo estudiantil más importante del país, consolidando a la UNAM como una de las instituciones más competitivas en el ámbito deportivo.

En cuanto a los Juegos Nacionales Conade 2024, se lograron 24 medallas; los deportistas universitarios de esta casa de estudios destacaron en remo, squash, triatlón, atletismo, luchas asociadas, polo acuático, boliche, canotaje, bádminton y breaking. Las preseas se distribuyeron en cuatro oros (remo, squash, triatlón y atletismo), cuatro platas (remo, squash, luchas asociadas y polo acuático) y 16 bronces. El remo obtuvo seis medallas, incluyendo un oro en la modalidad de doble scull, mientras que el canotaje sumó seis bronces. Las disciplinas de bádminton, luchas asociadas, triatlón y breaking también aportaron al medallero universitario, consolidando el desempeño de la UNAM en la competencia.

El equipo de deporte adaptado de la UNAM contó con ocho integrantes que participaron en los Paranales 2024 en Oaxaca y Tlaxcala. La delegación auriazul cosechó cuatro medallas de oro y una de plata en paratletismo y paranatación.

El deporte universitario de la UNAM trascendió fronteras en 2024 con destacadas participaciones en eventos internacionales de alta competencia. Desde competencias mundiales y continentales hasta certámenes de alto rendimiento, los atletas auriazules demostraron su calidad y compromiso, obteniendo medallas en disciplinas como ciclismo, levantamiento de potencia, flag football, gimnasia aeróbica, karate, kendo y

wushu kung fu. Además, la presencia de universitarios con atletas, jueces y directivos, predominando la participación femenina en los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de París 2024, reafirmó la presencia de la UNAM en el escenario deportivo global, consolidando su tradición en la formación de talentos de clase mundial.

### **BECAS PARA ALUMNOS DEPORTISTAS**

Para apoyar a los deportistas que representan a la UNAM, en 2024 se llevó a cabo el proceso de selección de beneficiarios del Programa de Becas para Deportistas de Equipos Representativos de la UNAM. En las convocatorias 2024-2 y 2025-1 se otorgaron 920 y 878 becas, respectivamente, alcanzando un total de 1798 beneficiarios. Desde 2017, a lo largo de quince ediciones, se han entregado 14 389 becas, consolidando el respaldo institucional al deporte universitario.

Las becas de referencia son esenciales, ya que reconocen el esfuerzo y compromiso de los atletas con la Universidad, permitiendo que se enfoquen en su rendimiento deportivo, sin descuidar su formación académica. Además, reflejan el compromiso de la DGDU con el desarrollo integral de la comunidad estudiantil, fomentando una cultura deportiva y garantizando un equilibrio entre el estudio y la práctica del deporte. En suma, representan una inversión en el talento y potencial de los jóvenes para alcanzar la excelencia en ambas áreas.

### **ACTIVIDADES DE CULTURA FÍSICA**

Durante 2024 se llevaron a cabo cinco carreras atléticas que reunieron a un total de 13 088 corredores. El XXI Pumathón Universitario contó con la participación de 4008 personas, mientras que la XX Carrera Nocturna atrajo a 3447 competidores. La Carrera Fundación UNAM "Haciendo posible lo imposible" sumó 2667 participantes, seguida por la Carrera Atlética Escuchar a Fondo, con 2259 corredores. Además, la 3ª Carrera Pi reunió a 707 inscritos. Se trata de iniciativas que fortalecen la cultura deportiva entre los integrantes de la comunidad universitaria, promoviendo hábitos saludables y la integración estudiantil a través del ejercicio.

Adicionalmente, se llevaron a cabo diversos encuentros atléticos, reuniendo un total de 3212 participantes en distintas actividades dirigidas a la comunidad universitaria. Entre los eventos con mayor asistencia destacan la Fiesta de las Ciencias y las Humanidades con 884 participantes y la Feria de los Servicios, Comunidad UNAM, que contó con 798 asistentes. De igual manera, se realizaron actividades como los Encuentros Deportivos 5F (330 participantes), la Prueba de natación contra reloj por equipos (276 inscritos) y el Festival de Gimnasia para Todos (188 asistentes).

Además, se desarrollaron eventos que fomentaron la integración y la participación deportiva, como el BiciFest 2024 (130 participantes), el Torneo Mixto de Integración en Básquetbol (110 inscritos) y el Remate de Libros 2024 (100 asistentes). Se sumaron actividades de conmemoración, como el Bicitren 25N-SDI (70 participantes) y exhibiciones como el Partido Amistoso de Lacrosse (63 personas).

Otras iniciativas incluyeron el Maratón Universitario de Baile (62 inscritos), el 3<sup>er</sup> Circuito Latinoamericano de Campeonatos de Weiqi (52 participantes) y evaluaciones físicas con 45 asistentes. Finalmente, los paseos ciclistas, en colaboración con la Universidad de Sotavento y el Colegio Winston Churchill, contaron con 31 y 28 participantes, respectivamente, reafirmando con ello el compromiso de la UNAM con la promoción de la actividad física y el deporte universitario en el Sistema Incorporado.

En las sesiones de acondicionamiento físico se llevaron a cabo distintas rutinas de entrenamiento, con la participación de novatos en el deporte y de aquellos otros que aspiran a potenciar su resistencia y fuerza. Expertos de la DGDU evaluaron y guiaron las habilidades físicas de los asistentes, asegurando una adecuada ejecución de las actividades. El programa se ofreció de lunes a viernes en lugares como el Frontón Cerrado, las Islas, la Pista de Calentamiento y la Torre de Ingeniería. A lo largo de 2024 se contabilizaron 4184 sesiones, beneficiándose a 22 478 estudiantes universitarios. Adicionalmente, en el formato virtual se ofrecieron 133 sesiones de entrenamiento físico y activación, con un alcance de 325 438 participantes.

A un costado de la Alberca Olímpica Universitaria se localiza el área de activación física funcional Pumafit, donde se realizan entrenamientos para fomentar hábitos saludables en la comunidad. Se llevaron a cabo 1173 sesiones en las que participaron 8131 universitarios. Además, de manera virtual se transmitieron 112 sesiones mediante redes sociales, sumando 206 513 usuarios atendidos.

En torno a las actividades de impulso al deporte, los participantes tuvieron la oportunidad de practicar ejercicios de entrenamiento específicos para desarrollar las capacidades físicas en 18 disciplinas: animación y porras, baile deportivo, breaking, danza del medio oriente, deportes electrónicos, fisicoconstructivismo, go, jumping, kendo, kung fu, lacrosse, levantamiento de potencia, lima lama, salsa, sambo, tai chi, ultimate y yoga. Se realizaron 4449 sesiones presenciales en las que participaron 89 363 universitarios; adicionalmente, y en línea, se transmitieron 229 sesiones de promoción del deporte con 709 827 visualizaciones.

Las Deportecas ponen a disposición de la comunidad universitaria materiales lúdico-deportivos. Durante el año que se reporta se realizaron 21 353 préstamos de artículos para la práctica del deporte.

Las sesiones de Gimnasia para Todos incluyen actividades gimnásticas para diversas edades y condiciones físicas, combinando ejercicios, implementos, música y vestuario para crear espectáculos. Durante 2024 se llevaron a cabo 266 sesiones en el Frontón Cerrado, el plantel 5 de la Escuela Nacional Preparatoria y el CCH Naucalpan, con 4264 participantes.

Por otra parte, se realizaron los Juegos Universitarios 2024. El torneo de referencia es considerado como el evento selectivo más importante para integrar a los equipos representativos de la UNAM. En esta edición se compitió en 37 disciplinas deportivas.

El propósito consiste en promover y fomentar la cultura física entre la comunidad universitaria, propiciando la integración entre las diversas escuelas, facultades y el Sistema Incorporado, a través de competencias deportivas, generando identidad universitaria y fortaleciendo los procesos de detección temprana de talentos deportivos; tal fue el propósito que en 2024 convocó a 6114 deportistas (2863 mujeres y 3251 hombres) de 37 entidades académicas: 28 de nivel superior y nueve de media superior.

De igual manera, se llevaron a cabo cursos de “Aprende a nadar” en tres niveles y uno de “Clavados”. En las actividades de referencia participaron un total de 1460 alumnos.

A su vez, en favor de miembros vulnerables de la comunidad universitaria, se llevaron a cabo sesiones de activación física para personas de la tercera edad. Rutinas virtuales de ejercicio físico para que adultos mayores mantengan su movilidad y buena salud. Se realizaron 32 sesiones, mismas que alcanzaron 152 340 visualizaciones.

## MEDICINA DEL DEPORTE

La Dirección de Medicina del Deporte de la UNAM surge para atender la necesidad de garantizar el bienestar físico y mental de los estudiantes que integran el deporte en su formación académica. Dado el nivel de exigencia de la práctica deportiva representativa, contar con un soporte médico especializado es fundamental para que los atletas alcancen su máximo desempeño sin comprometer su salud. Esta iniciativa reafirma el compromiso institucional con el bienestar estudiantil y reconoce el papel clave del deporte en la formación integral de los universitarios.

Más allá de optimizar el rendimiento deportivo, el programa se destaca por su enfoque en la salud integral, ofreciendo servicios de prevención, educación y atención especializada. La Medicina del Deporte se convierte así en un pilar para atender las necesidades específicas de los deportistas, asegurando que el deporte sea un medio de desarrollo y no un factor de riesgo. Además, esta estrategia posiciona a la UNAM como referente en México y América Latina, promoviendo la inversión en infraestructura y en profesionales de la salud, especializados en el ámbito deportivo.

Durante 2024 el compromiso con la salud de la comunidad deportiva quedó patente con la realización de 1136 evaluaciones morfofuncionales. Adicionalmente, se administraron 18 232 terapias físicas, 9280 consultas médicas especializadas, 1252 servicios odontológicos, 878 consultas nutricionales y 1384 exámenes médicos. Es digno de mención el rápido y eficiente apoyo brindado durante 635 eventos deportivos, demostrando la dedicación y preparación del programa para responder en momentos críticos. Es evidente que la UNAM está comprometida, no solamente con el rendimiento, sino también con el bienestar integral de sus deportistas.

Como parte del protocolo previo al inicio del torneo Apertura 2024 de la Liga MX, las distintas categorías del Club Universidad Nacional, incluyendo los equipos mayores femenino y varonil, así como las divisiones Sub-23 y Sub-18, fueron sometidas a evaluaciones de alta especialidad en la Dirección de Medicina del Deporte de la DGDU. Dichas pruebas, realizadas bajo la supervisión de especialistas de la Universidad, tienen el propósito de analizar el estado físico de los futbolistas, con enfoque en aspectos clave como el aparato cardiovascular y el sistema musculoesquelético, fundamentales para su rendimiento deportivo.

Adicionalmente, se llevó a cabo una serie de transmisiones titulada *Ejercicio, deporte y salud*, en la cual estudiantes atletas y público en general tuvieron la oportunidad de consultar a especialistas en medicina del deporte, obteniendo respuestas claras y recibiendo un sólido apoyo médico.

Estas sesiones interactivas, transmitidas en vivo a través del canal de Facebook de Deporte UNAM, lograron captar la atención de 45 205 personas en 44 emisiones.

En una iniciativa complementaria, enfocada en destacar la relación entre alimentación y actividad física, los especialistas de la DGDU presentaron la serie *Nutrición y deporte*, que alcanzó un total de 82 760 visualizaciones en 43 emisiones.

Además, con el objetivo de brindar orientación especializada en recuperación física, se transmitieron 12 sesiones de la serie *Rehabilitación deportiva*, las cuales registraron 8301 espectadores. Dichas iniciativas reafirman el compromiso de la UNAM con la salud integral de la comunidad deportiva, proporcionando herramientas accesibles para el bienestar físico y el rendimiento atlético.

El Centro de Atención en Psicología del Deporte de la DGDU (CAlPiDe), integrado por entrenadores y especialistas en psicología deportiva, tiene como objetivo brindar apoyo especializado a los deportistas representativos de la UNAM, optimizando su rendimiento físico y emocional mediante técnicas y estrategias específicas. Además de fortalecer su desarrollo integral, el Centro reafirmó su compromiso mediante 4357 sesiones psicológicas otorgadas, beneficiando a 1768 atletas universitarios. Para ampliar el acceso a la orientación psicológica en el ámbito deportivo, se llevaron a cabo 43

transmisiones en redes sociales, alcanzando a 78 516 personas. En ellas, expertos de la DGDU compartieron conocimientos clave sobre psicología del deporte y cultura física, promoviendo una comunidad deportiva más resiliente y consciente del impacto del bienestar mental en el alto rendimiento.

La DGDU ofrece programas de especialización en el ámbito de la salud y el deporte, con sede en la Dirección de Medicina del Deporte. Entre ellos se encuentra la Especialización en Medicina de la Actividad Física y Deportiva, un programa de posgrado con duración de tres años, dirigido a médicos que buscan profundizar en los efectos del ejercicio en el organismo, así como en la prevención y tratamiento de lesiones derivadas de la práctica deportiva. La formación incluye áreas clave como fisiología del ejercicio, bioquímica aplicada al deporte y rehabilitación, proporcionando herramientas para la atención integral de deportistas y personas físicamente activas.

La Dirección de Medicina del Deporte también es sede de la Especialización en Enfermería de la Cultura Física y el Deporte, enfocada en abordar los problemas de salud relacionados con la actividad física y los estilos de vida. Este programa aplica el método de enfermería en individuos y grupos, tanto sedentarios como físicamente activos, en diferentes etapas de su vida y niveles de entrenamiento. A través de técnicas de valoración, diagnóstico, planeación y ejecución del cuidado de enfermería, busca reducir factores de riesgo y prevenir daños a la salud. Con estos programas, la UNAM reafirma su compromiso con la formación de profesionales altamente capacitados para atender las necesidades del ámbito deportivo y de la cultura física.

## DESARROLLO ACADÉMICO

El 16º Encuentro de Responsables del Deporte Universitario se llevó a cabo en junio de 2024 en el Auditorio “José Luis Sánchez Bribiesca” de la Torre de Ingeniería en Ciudad Universitaria. El evento tuvo como eje central el análisis del Plan de Desarrollo Institucional (PDI) 2023-2027, destacando su enfoque en la profesionalización del deporte universitario, la inclusión de género y el fortalecimiento de la cultura física en la comunidad estudiantil.

En el Encuentro de referencia, el cual reunió a más de 130 representantes del ámbito deportivo universitario, se expusieron los principales proyectos contenidos en dicha hoja de ruta; destacan, la promoción de actividades deportivas, la atención integral a los deportistas, la mejora en la infraestructura deportiva y la representación de la UNAM en competencias nacionales e internacionales.

Se enfatizó que el documento rector de referencia no solamente representa un desafío técnico, sino una oportunidad para consolidar compromisos y obtener resultados tangibles en beneficio del deporte universitario.

El 4º Congreso Internacional del Deporte y la Cultura Física 2024 se llevó a cabo del 2 al 4 de diciembre en la Unidad de Posgrado de Ciudad Universitaria, con el tema central “Estrategias para la consolidación de la cultura física y el deporte: Experiencias después de París 2024”. Organizado por la Dirección General del Deporte Universitario, dicho evento reunió a más de 50 ponentes nacionales e internacionales, incluidos medallistas de los Juegos Olímpicos de París 2024, quienes compartieron experiencias sobre el impacto del deporte en la sociedad. A través de conferencias magistrales, mesas temáticas y talleres, se abordaron aspectos clave como la formación integral de los universitarios, la reconstrucción del tejido social a través del deporte y el impulso a la equidad de género en este ámbito.

Por otra parte, se llevó a cabo el Programa de Actualización y Superación Docente de la Universidad, durante el periodo interanual del bachillerato 2024, donde se impartieron, por parte de la DGDU, nueve cursos con la participación de 158 académicos del bachillerato universitario.

El Centro de Estudios del Deporte (CED) realiza diplomados, cursos, certificaciones, talleres, conferencias y seminarios orientados a la preparación continua de entrenadores, deportistas y de todos aquellos interesados en el conocimiento especializado de los distintos aspectos relacionados con la práctica deportiva. En total se realizaron 82 actividades académicas y se atendió a 3822 alumnos en las diferentes modalidades de enseñanza. Además, se impartieron cinco diplomados: Bases de Psicología del Deporte, Fisiología del ejercicio para el alto rendimiento, Psicología en el Deporte y dos ediciones de Narración Deportiva.

Ante la necesidad de contar con un modelo que respondiera a las demandas del desarrollo deportivo, se acreditaron y certificaron conocimientos, habilidades y destrezas adquiridas por los entrenadores; se atendió a 348 alumnos en 22 cursos, impartidos en colaboración con el Sistema de Capacitación y Certificación para Entrenadores Deportivos, programa federal perteneciente a la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE), que tiene el propósito de crear mecanismos para la capacitación y certificación de entrenadores deportivos en México.

Durante 2024, el Centro de Capacitación en Jueceo y Arbitraje Deportivo (CCJAD) desarrolló, tanto en la modalidad en línea, como en la presencial e híbrida, 12 cursos y talleres en jueceo y arbitraje deportivo, mismos que contaron con 262 alumnos inscritos. Adicionalmente se impartió el Diplomado Bases teórico-prácticas del jueceo y el arbitraje deportivo. El CCJAD es miembro activo del Comité Experto perteneciente al Comité Interinstitucional para la Capacitación de Personal de Salud en la Ciudad de México. Colabora con la Comisión Técnica Asesora de Cultura Física y Deporte de la SEP, encargada de evaluar planes y currícula vinculados con la actividad deportiva.

Con el propósito de explorar y difundir las interrelaciones entre ciencia y deporte, en el CCJAD se demostró cómo el conocimiento científico puede enriquecer y mejorar la práctica deportiva en sus diversas manifestaciones; se realizaron 41 transmisiones del programa *Las ciencias del deporte*, mismas que alcanzaron 72 409 visualizaciones.

Durante 2024 se desarrollaron siete protocolos de investigación enfocados al desempeño y bienestar de los deportistas universitarios, abordando distintas áreas de estudio relevantes para la optimización del rendimiento deportivo.

Dichas investigaciones incluyen el Perfil de análisis de la prueba ZAP3 en alumnos de distintos grados académicos de danza española del INBAL, así como el estudio sobre la relación entre el perfil morfofuncional y la incidencia de lesiones en deportistas universitarios de football flag de la UNAM. Además, se analizó el perfil morfofuncional del equipo femenino de handball de la UNAM y la relación entre la calidad del sueño y la frecuencia cardíaca de recuperación en atletas representativos de la Universidad.

La Unión Internacional de Espeleología distinguió a un proyecto de investigación desarrollado por la Asociación de Montañismo de la UNAM, el cual consistió en la exploración de cuevas en la Sierra Negra de Puebla; esfuerzo que permitió el estudio y documentación de dichas formaciones naturales.

## PREMIOS

La Dirección General del Deporte Universitario celebró la entrega del Reconocimiento al Mérito Académico Deportivo 2024 en el Auditorio "Marco Aurelio Torres H" de Ciudad Universitaria. En dicha edición, el galardón fue otorgado al doctor Rolando Flores, académico adscrito a la Dirección de Medicina del Deporte, en reconocimiento a su destacada trayectoria en la enseñanza y aplicación de la fisiología del ejercicio y la prescripción de actividad física. Durante la ceremonia, el homenajeado destacó su satisfacción al ver que sus estudiantes han alcanzado logros significativos en el ámbito deportivo y médico, además de subrayar su compromiso con la educación y el bienestar de la comunidad universitaria, a través de programas de atención para personas con sobrepeso.

Además del reconocimiento al Mérito Académico Deportivo, la DGDU otorgó distinciones a académicos por su trayectoria en el deporte universitario. Se reconoció a personal con 40, 30, 25, 20, 15 y 10 años de servicio, destacando el compromiso y la contribución de cada uno al desarrollo de la cultura física en la UNAM. En total, 36 académicos fueron homenajeados, sumando en conjunto 920 años de servicio en la promoción del deporte y la formación de generaciones de atletas y especialistas en actividad física.

En el Auditorio “Raoul Fournier” de la Facultad de Medicina se llevó a cabo la entrega del Premio Universitario del Deporte 2024, junto con el Reconocimiento al Juego Limpio y al Premio Puma. Los galardones otorgados, mismos que destacan el esfuerzo y compromiso de la comunidad deportiva de la UNAM, son el equivalente al Premio Estatal del Deporte otorgado por la CONADE. En la categoría de alumno-deportista, las ganadoras fueron Viridiana Parra Marín, de la Facultad de Medicina y practicante de paratletismo y Monserrat Hernández Molina, estudiante de la Facultad de Derecho y atleta de gimnasia aeróbica. En la categoría de entrenador fueron reconocidos Alejandrina Zamora, entrenadora en jefe de deporte adaptado y Omar López Cámara, entrenador en jefe de bádminton, mientras que, en fomento, protección e impulso del deporte universitario, el premio fue para Miguel Ángel Ramírez Hernández, promotor de activación física de la DGDU.

Asimismo, se entregó el Reconocimiento al Juego Limpio 2024 mismo que distingue a estudiantes, equipos y entrenadores que promueven valores como la equidad de género, la solidaridad y la competencia justa. En la categoría de equipo representativo, el galardonado fue el conjunto de kickboxing, mientras que en estudiante-deportista el reconocimiento fue para Aranza Sánchez Segovia, de la Facultad de Arquitectura y, como entrenador, para Julio Raygosa, de tenis de mesa.

Finalmente, se otorgó el Premio Puma a los mejores estudiantes-atletas, reconociendo a deportistas de 69 disciplinas, reafirmando el compromiso de la UNAM con el desarrollo integral de su comunidad.

En la ceremonia del Premio al Talento del Bachiller Universitario 2024, el rector de la UNAM reconoció a tres destacados atletas del deporte universitario: Emilio Cortés, waterpolista; Daniella Rojas, taekwondoín; y Azul Soto, remera, quienes recibieron mención honorífica por su desempeño deportivo y académico. Este reconocimiento subraya el esfuerzo y la dedicación de estos jóvenes deportistas, quienes han logrado destacar en sus respectivas disciplinas mientras continúan con su formación académica en la UNAM.

## ACTIVIDAD INSTITUCIONAL

El deporte universitario de la UNAM ha sido reconocido a nivel internacional por su labor en la promoción y desarrollo de la actividad física y el deporte. La Dirección General del Deporte Universitario recibió el Sello Conmemorativo 50 Aniversario de la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte “Manuel Fajardo” de Cuba; reconocimiento que destaca la contribución de la UNAM al ámbito deportivo y académico.

Naomi Valenzo fue electa como vicepresidenta de la Federación Internacional de Gimnasia, convirtiéndose en la primera mujer latinoamericana en ocupar este cargo. Valenzo es integrante de la Asociación de Gimnasia de la UNAM, donde ha trabajado en el desarrollo de esta disciplina, consolidando su trayectoria en el ámbito de la gimnasia mundial.

Pedro Nieto fue elegido secretario técnico de la Federación Mexicana de Hockey. Actualmente, es presidente de la Asociación de Hockey de la UNAM y, en su nuevo cargo, buscará fortalecer las bases para que México tenga mayor proyección en competencias internacionales como los Juegos Panamericanos y los Juegos Olímpicos.

### **DIFUSIÓN DEPORTIVA**

Dada la relevancia de difundir los logros en el ámbito del deporte universitario, durante el periodo cubierto por este informe, se publicaron 850 notas en medios de comunicación masivos; de igual forma, 175 artículos fueron difundidos en medios universitarios como *Gaceta UNAM* y se compartieron 150 notas adicionales, a través del sitio web de Deporte UNAM.

Con el propósito de resaltar logros sobresalientes del deporte universitario, se elaboraron semblanzas de figuras clave, las cuales elevan el prestigio de la UNAM mediante sus contribuciones al deporte, tanto a nivel nacional como internacional. En esta línea, se presentaron 52 videos de semblanzas deportivas, logrando 90 522 visualizaciones. Además, se llevaron a cabo 87 conversatorios bajo el título "Historias y anécdotas del deporte en la UNAM", alcanzando 155 816 visualizaciones. Estos últimos eventos contaron con la participación de prominentes entrenadores y atletas universitarios, quienes relataron sus experiencias deportivas y la influencia del deporte en su trayectoria profesional.

### **INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA**

Durante 2024, la DGDU llevó a cabo diversas obras de infraestructura con el objetivo de mejorar y modernizar las instalaciones deportivas de nuestra casa de estudios. En la Alberca Olímpica se realizaron trabajos clave, tales como la compra e instalación de un nuevo intercambiador de calor, mantenimiento y reparación mayor de la caldera 1 en dos fases, mejora en la iluminación, habilitación del acceso y dignificación del comedor de trabajadores, así como el encofrado de tuberías en el muro de regaderas y gimnasio del área. Por su parte, el campo 2 de softbol recibió mantenimiento profundo para garantizar su óptimo funcionamiento.

En el Complejo Deportivo del Campus Central se instaló una cubierta de policarbonato en el muro de escalada deportiva; asimismo, se rehabilitaron los frontones 2 y 3, así como las cuatro canchas de tenis. Se instaló la fibra óptica en la caseta de dicha instalación deportiva. En el Centro de Estudios del Deporte se adaptó la sede central del Centro de Atención en Psicología del Deporte.

En el Estadio Roberto "Tapatío" Méndez se adecuaron espacios para una bodega técnica, comedor y lockers para trabajadores; además, se incorporó un centro de atención para el área de tenis, se impermeabilizó y mejoró la grada oriente y se rehabilitaron por completo los baños para visitantes, tanto de hombres como de mujeres.

Otras mejoras incluyeron la sustitución de nuevos pisos en el Exreposito de Atletas, junto con la incorporación de una superficie especializada de caucho en el gimnasio de fisicoconstructivismo.

En el Frontón Cerrado se restauró la duela de madera en el gimnasio y se adquirió un nuevo pódium de gimnasia con certificación internacional.

En fútbol americano se rehabilitaron los campos 2 y 4, se reacondicionaron las cabinas de transmisión en los campos 2, 4 y 6, se reparó el piso en la torre de grabación del campo 4 y se renovó el sistema de calentadores con tecnología sustentable.

En la cancha de fútbol rápido de Ciudad Universitaria se reparó el redondel y el pasto sintético para estar a la altura de competencias nacionales.

La Dirección de Medicina del Deporte fue objeto de mejoras con el reacondicionamiento de los baños para hombres y mujeres, así como la pintura en fachadas, guarniciones y franjas de tráfico.

En la Pista de Calentamiento se instaló fibra óptica y cableado de red, se adquirieron petos electrónicos para competencias internacionales y entrenamiento de taekwondo; asimismo, se renovó el sistema de calentadores eléctricos con tecnología sustentable y se rehabilitó la jaula de martillo.

Las acciones de referencia reflejan el compromiso de la Universidad Nacional Autónoma de México con la preservación, mantenimiento y modernización de sus espacios deportivos para beneficio de la comunidad deportista universitaria.

